

15 NOV 21  
16 NOV 21  
17 NOV 21

# Proyecto Formativo “DM2 y ECV a propósito de un Caso Clínico”

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

## Programa Científico Virtual



### ACTIVIDAD 1

15 NOV 18:00-19:30h

Paciente con DM2 con ECV establecida, valoración nutricional y estrategia de actuación/seguimiento  
Dr. García Almeida & Dr. García Rodríguez



### ACTIVIDAD 2

16 NOV 18:00-19:30h

Pacientes con DM2 ambulatorio obeso, con disnea y dolor torácico.

Dr. García Pinilla y Dra. Palma Martí.



### ACTIVIDAD 3

17 NOV 16:30-17:45h

Paciente DM2 tras Evento Coronario Agudo ¿Cómo controlar y reducir el RCV?

Dr. Gómez Doblas & Dra. Angullo Gómez

## Ámbito de Actuación

Médicos Residentes de Medicina de Familia, Cardiología, Endocrinología y Medicina Interna, así como Médicos de Familia del área sanitaria

15 NOV 21  
16 NOV 21  
17 NOV 21

# Proyecto Formativo “DM2 y ECV a propósito de un Caso Clínico”

---

*Cita*

---

Las personas con diabetes, especialmente aquellas con diabetes tipo 2 (DM2), tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular (ECV), en parte debido a las comorbilidades y factores de riesgo asociados como hipertensión, dislipemia y obesidad. En comparación con las personas sin diabetes, la incidencia de ECV es de 3 a 4 veces mayor en las mujeres con DM2 y de 2 a 3 veces mayor en los hombres con DM2. En un estudio retrospectivo publicado en 2016, la prevalencia informada de ECV fue del 21,6% en aproximadamente 1,4 millones de personas con DM2 en los Estados Unidos. El paciente diabético con enfermedad cardiovascular es un paciente prevalente en España y especialmente en Andalucía. A pesar de los importantes avances terapéuticos que han conducido a mejores resultados en las últimas dos décadas, la ECV sigue siendo la principal causa de morbilidad y mortalidad en personas con diabetes tipo 2 tanto en España como en los países industrializados. Por otro lado, las complicaciones cardiovasculares representan el 27% de los costes totales del tratamiento de la diabetes.

Aunque la diabetes es una enfermedad endocrinológica, cuando aparecen las complicaciones vasculares, la mortalidad es fundamentalmente cardiovascular. Esto hace que estos pacientes sean principalmente valorados por especialistas de cardiología junto a sus especialistas en medicina de familia. Sin embargo, los cardiólogos solo hasta hace unos años han tomado interés en el manejo de la diabetes, especialmente desde que han surgido herramientas que pueden cambiar el pronóstico cardiovascular de esta población. Pese a este interés, solo un porcentaje minoritario de cardiólogos se reconocen competentes en el manejo del paciente diabético con enfermedad cardiovascular.

Este curso plantea cómo manejar el paciente diabético desde su diagnóstico hasta el tratamiento de sus complicaciones cardiovasculares, desde la prevención primaria a la secundaria. Aspectos como cuándo plantear un tratamiento farmacológico, cómo manejar el tratamiento en pacientes pluripatológicos, si es necesario realizar screening de enfermedad cardiovascular en los pacientes diabéticos, la difusa línea entre prevención primaria y secundaria son temas que se plantean en el día a día y cuya respuesta no siempre es fácil ante la necesidad de individualizar el manejo adaptándolo a cada paciente. El Curso se basa, sobre un fundamento teórico previo, en supuestos eminentemente prácticos basados en casos clínicos planteados que los participantes pueden identificar como casos que pueden darse en la vida real, con los matices que esto comporta.

Dr. Juan José Gómez Doblaz

## ORGANIZADO POR



Fundación Andaluza  
de Cardiología

## PATROCINADO POR



Boehringer  
Ingelheim

